



ママと一緒に小児肥満を考える

コメタボ君の一大決心

about metabolic syndrome

STEP
01

なぜ肥満になってしまうの？

遺伝要因

- ・ 肥満関連遺伝子
- ・ レプチン

生活習慣要因

- ・ 食べ過ぎ
- ・ 運動不足
- ・ 摂食パターンの異常



両親が肥満だと、約80%のお子さんは肥満になります。
肥満になりやすい体質は・・・