



ママと一緒に小児肥満を考える

コメタボ君の一大決心

about metabolic syndrome

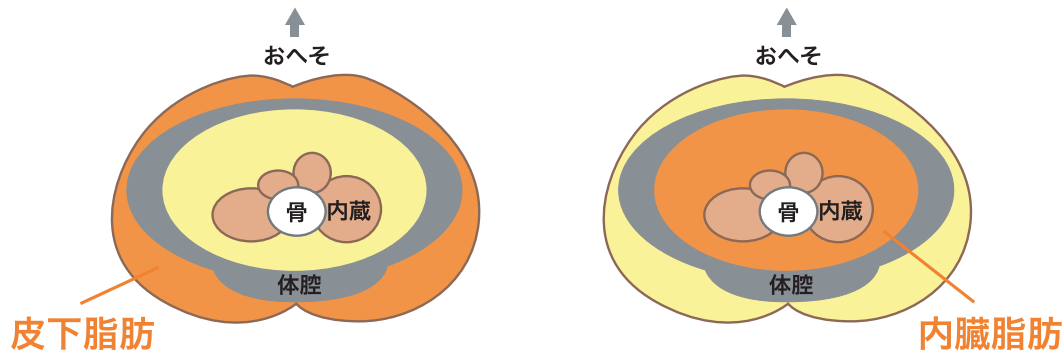
STEP  
02

## 皮下脂肪と内臓脂肪

肥満で増加する脂肪には、**皮下脂肪**と**内臓脂肪**があります。

### 質問

皮下脂肪型と内臓脂肪型と  
どちらが**危険な肥満**だと思いますか？



### 答え 内臓脂肪型

内臓脂肪型肥満は、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの合併症を起こしやすいので注意しましょう。

腹部肥満は内臓脂肪型肥満であることが多いのですね。