



ママと一緒に小児肥満を考える

コメタボ君の一大決心

about metabolic syndrome

STEP  
07

## 日本人小児(6~15歳)の メタボリックシンドロームの診断基準

### 腹部肥満

#### ウエスト周囲径

小学生75cm以上・中学生80cm以上(男女とも)  
かつ/または  
ウエスト身長比 $>0.5$



腹部肥満に加え  
下記のうち**2項目**にあてはまる場合は  
小児(6~15歳)のメタボリックシンドロームです。



#### 高血圧

収縮期血圧125mmHg以上  
かつ/または  
拡張期血圧70mmHg以上

#### 空腹時高血糖

100mg/dl以上

#### 脂質異常

中性脂肪120mg/dl以上  
かつ/または  
HDLコレステロール40mg/dl未満