



ママと一緒に小児肥満を考える

コメタボ君の一大決心

about metabolic syndrome

STEP
10

コメタボ君の状態

肥満の合併症

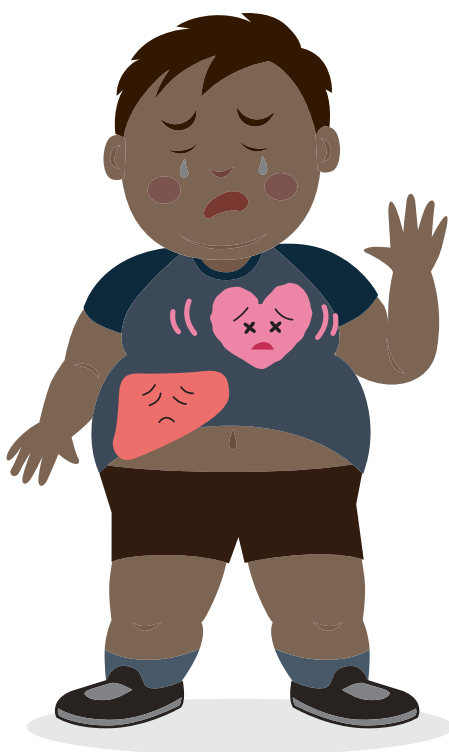
身体的なもの

- 高血圧
- 糖尿病
- 脂質異常症
- 非アルコール性脂肪性肝疾患
- 高インスリン血症
- 骨折しやすい
- 関節痛
- 股ズレ
- 月経異常(女子)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 肥満関連腎障害

動脈硬化性疾患のリスクファクター

将来

- 冠動脈疾患
- 脳血管疾患



精神的なもの

- 運動がにがて
- あだ名をつけられやすい
- いじめにあいやすい
- 劣等感に陥る
- 成績が落ちる
- 不登校になることも