



ママと一緒に小児肥満を考える

コメタボ君の一大決心

about metabolic syndrome

STEP
13

ホームドクターからの一言

- 小児の肥満治療の原則は、成長、発達を妨げないことです。
厳しいカロリー制限は必要ありません。
- 小児の肥満治療の目標は、体重を減らすことではありません。
体重が維持できていれば、身長が伸びることによって、肥満度は改善されます。
- 肥満治療の成功の秘訣は、本人、家族になぜ治療が必要なのか
その動機付けが重要です。家族の協力が何よりも重要です！

